

Advanced Therapy



# Groepstherapie



Charlotte Stoop

Ibtisam Rizkallah

06-44464540

026-3891964

[info@advancedtherapy.nl](mailto:info@advancedtherapy.nl)

# Groepstherapie

## 1. Wat is groepstherapie

Groepstherapie is een groepsgewijze vorm van hulpverlening aan meerdere kinderen of jeugdigen of meerdere ouders uit verschillende gezinnen met gelijksoortige problematiek of thematiek tegelijk.

## 2. Voorbeelden van groepen

- jeugdigen die bedreigd zijn in hun ontwikkeling
- kinderen en jeugdigen met emotionele problemen zoals angst en depressie



- kinderen en jeugdigen met sociale problemen
- ouders met opvoedingsvraagstukken

- ouders die problemen ervaren met pubers of adolescenten
- ouders van jeugdigen met een stoornis of handicap
- jongeren met problemen met cultuur gerelateerde achtergrond.
- jeugdigen die problemen ervaren met de scheiding van hun ouders of strijd meemaken tussen hun ouders
- jeugdigen die problemen ervaren in nieuw samengestelde gezinnen.

### 3. Voordelen groepsaanpak

2

---

Het werken in groepen kan veel betekenen voor gezinnen en jeugdigen die een gezamenlijk probleem hebben. Voordelen van deze vorm van hulp zijn:

- Vertrouwensband opbouwen met lotgenoten
- Netwerkuitbreiding en vergroten van sociale veerkracht
- Doorbreken van isolement rondom het probleem/thema
- Spiegelreflectie
- Wederzijds begrip en (h)erkenning
- Groepsleden kunnen elkaar goed motiveren, van elkaar leren en elkaar ondersteunen
- Samen experimenteren met nieuw gedrag en nieuwe opvoedkundige vaardigheden.

## 4. Wat beogen wij met groepsgerichte aanpak?

Met een groepsgerichte aanpak van problemen beogen wij het volgende:

- Het voorkomen en behandelen van opgroei- en opvoedkundige- en psychische problemen; dit doen wij door het opvoedkundige klimaat en de veiligheid te versterken en de gezonde ontwikkelingskansen in gezinnen te vergroten
- Het vroeg signaleren en interveniëren van opgroei-, opvoedkundige- en/of psychische problemen en van psychische stoornissen bij kinderen
- Het aanleren van gezonde, bij de leeftijd passende, sociale vaardigheden aan jeugdigen om ze weerbaarder te maken
- Het aanleren van gezonde, bij de leeftijd passende, opvoedkundige vaardigheden aan de ouders/opvoeders
- Het zelf-genezend en probleemoplossend vermogen van jeugdigen en ouders activeren, zodanig dat zij zelf regie nemen, zelfredzamer worden en in eigen kracht komen, eventueel door verbinding met het (eigen) netwerk
- Het bevorderen van de opvoedvaardigheden van de ouders, opdat zij in

staat zullen zijn hun verantwoordelijkheid te nemen, voor het adequaat opvoeden en opgroeien van de kinderen en jeugdigen.

## 5. Ons huidige groepsaanbod

### 5.a Faalangstreductietraining

In groepsverband (en zo nodig daarnaast individueel) geven wij faalangstreductie-training aan kleuters, kinderen en jeugdigen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar. Hierbij wordt gebruik gemaakt van het zeer effectieve VRIENDEN-programma.

4

---



Het VRIENDEN-programma is een protocollair cognitief gedragstherapeutisch programma voor behandeling van (faal)angst en/of depressieve klachten. Deze training is geschikt als preventieprogramma en kan ook gebruikt worden bij kinderen met examenvrees of een

(sociale)angststoornis. Het VRIENDEN-programma helpt het kind om het zelfvertrouwen te vergoten, de emotionele veerkracht te versterken en probleemoplossende vaardigheden te ontwikkelen.

## 5.b Zelfbeeldtraining

Kinderen en jeugdigen met een angststoornis of depressie hebben veelal last van zelfbeeldproblemen. Ook kinderen en jeugdigen zonder diagnose kunnen hier in het dagelijks leven tegen aan lopen.



In groepsverband (en zo nodig daarnaast individueel) geven wij een zelfbeeldtraining voor kinderen en jeugdigen in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. De training is gebaseerd op de principes en uitgangspunten van Competitive Memory Training (COMET) en is gericht op het veranderen van een negatief zelfbeeld in een positief of realistisch zelfbeeld. Bij COMET wordt lage zelfwaardering niet alleen als symptoom gezien van bijvoorbeeld

een onderliggende depressie of angststoornis, maar ook als een apart probleem dat behandeling verdient.

De behandeling is ontwikkeld door Kees Korrelboom en is effectief gebleken. Zo geeft COMET goede behandelresultaten bij kinderen en jeugdigen op verschillende probleemgebieden, zoals negatief zelfbeeld.

## 5.c Sociale vaardigheidstraining

‘Kom maar op, ik ben top!’ is een groeps-training die zich richt op het vergroten van de weerbaarheid en assertiviteit van kinderen in de leeftijd van 9 tot 12 jaar. De training is geschikt voor kinderen die problemen ervaren in sociale situaties, zoals moeite in het opkomen voor zichzelf. De Top-training is gebaseerd op het succesvolle PrOP-schema. PrOP staat voor Problemen, Omgeving en Persoonlijke stijl. De eerste fase in dit protocol is gericht op inzicht in de problemen, omstandigheden en omgeving van het kind en zijn persoonlijke stijl. In de tweede fase ligt de nadruk op het veranderen van de persoonlijke aanpak van het kind. Tenslotte wordt er aandacht besteed aan terugvalpreventie. Met behulp van de training krijgt het kind zelfinzicht, leert het zijn gedrag te veranderen door te kijken naar anderen en zichzelf ‘sterk te praten’ en zo in eigen kracht te komen.

## 5.d Kinderen en hun ouders in én na scheidingssituatie

Onder scheiding verstaan wij echtscheiding, ontbinding overeenkomst van samenwoning, ontbinding geregistreerd partnerschap, verbreking van een relatie of uit elkaar gaan. In dit document zullen we verder spreken van scheiding.

Scheiding is een zeer emotionele aangelegenheid, die altijd met emoties gepaard gaat. Er dient zich een crisissituatie aan. Zaken dienen geregeld te worden. De echtgenoten, samenwonenden of geregistreerde partners, raken verstrikt in boosheid en wederzijds onbegrip. Dit bemoeilijkt het zoeken naar zakelijke oplossingen. Ook kan het regelingen rondom de kinderen in de weg staan.

Soms is er wel een regeling of een uitspraak door de rechter, maar leidt deze, in het alledaagse leven, tot veel spanning en problemen.

Boosheid, verdriet, teleurstelling, gevoel van afwijzing, angst, onzekerheid en dergelijke, zijn bij scheiding niet vreemd maar juist logisch. Scheiding is een rouwproces.





Advanced Therapy heeft een groepsaanpak voor kinderen en hun ouders (in afzonderlijke groepen) in en na een scheidingssituatie.

De groepsgewijze ondersteuning bestaat uit:

8

---

- a. Het ondersteunen van kinderen bij het omgaan met:
  - klemsituaties en verscheurde loyaliteiten
  - eventuele nieuwe partners van de ouders
  - eventuele kinderen van de nieuwe partner van de ouder
  - het overschakelen van het ene huishouden naar het andere, van de ene gezinscultuur naar de andere en de verschillende regels in twee of meer huishoudens
  - de strijd tussen hun ouders
  - de nieuwe situatie na de scheiding.
- b. Het ondersteunen van de ouders bij:
  - het hervormen en herinrichten van het ouderschap

- het, op een verantwoorde wijze, blijven opvoeden van de kinderen, vanuit de alleenstaande-ouder-situatie
- aanleren van vaardigheden: do's en dont's met betrekking tot de kinderen, zoals hoe om te gaan met klemsituaties en blootstelling aan loyaliteitsproblemen
- het minimaliseren van de scheidings-schade voor de kinderen
- het mobiliseren van hulp vanuit de familie en het eigen netwerk.



Indien de kinderen (zichtbaar) bedreigd worden in hun ontwikkeling door een complexe (vecht)scheiding, wordt de orthopedagoog bij de aanpak betrokken. Hierbij wordt getracht de onveilige situatie voor de kinderen te beëindigen en uithuisplaatsing van de kinderen te voorkomen.

## 6. Kosten en eigen bijdrage

Groepstherapie ten behoeve van kinderen en jeugdigen, valt onder jeugdhulp. Voor u zijn er geen kosten; de gemeente vergoedt 100% van het traject. Er geldt voor jeugd geen eigen bijdrage.

## 7. Aanvragen en procedure

U kunt zich laten verwijzen door het sociale wijkteam, de huisarts, de jeugdarts of een medisch specialist. U kunt ook rechtstreeks met ons contact opnemen; wij wijzen u de weg.

Na aanmelding, aanvraag of contact, wordt u teruggebeld of gemaild en desgewenst uitgenodigd voor een intakegesprek.

# Contact

Maandag t/m vrijdag  
9.00 - 17.00 uur

Wijnkers 4  
6846 HN Arnhem

026-3891964  
06-44464540  
[info@advancedtherapy.nl](mailto:info@advancedtherapy.nl)  
[www.advancedtherapy.nl](http://www.advancedtherapy.nl)

11

---

beroepsvereniging



MfN

REGISTERMEDIATOR

