

Advanced Therapy



Jeugdhulp in alle fases van een scheiding



Ibtisam Rizkallah

Charlotte Stoop

06-44464540

026-3891964

info@advancedtherapy.nl

Inhoud

1.	Jeugdhulp niveau 1	3
1.1.	Systeemtherapie bij minder complexe scheidingen	3
1.2.	Ondersteuning aan gezinnen.....	3
1.3.	Ondersteuning samengestelde gezinnen met minder complexe problematiek	5
2.	Jeugdhulp niveau 2	6
2.1.	Ouderschapsbemiddeling.....	6
2.2.	Partnerschap verdwijnt maar ouderschap blijft.....	7
2.2.1.	Waarom dit aanbod	7
2.2.2.	Waar bestaat 'ouderschap blijft' uit?	8
2.3.	Systeemtherapie.....	11
2.4.	Groepstherapie	11
3.	Jeugdhulp niveau 3	12
3.1.	Orthopedagogische hulp bij scheiding.....	12
3.2.	Groepsgewijze orthopedagogische hulp bij scheiding	13
4.	Kosten en eigen bijdrage.....	14
5.	Aanvragen en procedure	14

Inleiding

Onder scheiding verstaan wij echtscheiding, ontbinding overeenkomst van samenwoning, ontbinding geregistreerd partnerschap, verbreking van een relatie of uit elkaar gaan. In dit document zullen we verder spreken van scheiding.

Scheiding is een zeer emotionele aangelegenheid, die altijd met emoties gepaard gaat. Er dient zich een crisissituatie aan. Zaken dienen geregeld te worden. De echtgenoten, samenwonende of geregistreerde partners, raken verstrikt in boosheid en wederzijds onbegrip. Dit bemoeilijkt het zoeken naar zakelijke oplossingen. Ook kan het regelingen rondom de kinderen in de weg staan.

Soms is er wel een regeling of een uitspraak door de rechter, maar leidt deze, in het alledaagse leven, tot veel spanning en problemen.

Boosheid, verdriet, teleurstelling, gevoel van afwijzing, angst, onzekerheid en dergelijke, zijn bij scheiding niet vreemd maar juist logisch.

Scheiding is een rouwproces. Advanced Therapy helpt mensen om erdoorheen te komen in alle fases van de scheiding.

Hieronder leest u meer over ons aanbod.

1. Jeugdhulp niveau 1

Advanced Therapy biedt jeugdhulp in alle fases van een scheiding en op verschillende niveaus. Binnen jeugdhulp 1, bestaat het aanbod uit het volgende:

1.1. Systeemtherapie bij minder complexe scheidingen

De focus ligt bij dit aanbod op de belangen van de kinderen, verbetering van de ouderlijke samenwerking en verbetering van het contact tussen de ouders en hen helpen tot komen tot afspraken over de kinderen.

Voor meer informatie over systeemtherapie, verwijzen wij naar onze systeemtherapiefolder op: www.advancedtherapy.nl.

3

1.2. Ondersteuning aan gezinnen

Advanced Therapy biedt ondersteuning aan gezinnen, in alle fases van een scheiding.

a. **We ondersteunen het gezin bij:**

- het scheidingsproces en de emotionele verwerking van de scheiding
- het transformeren van een gezin met twee ouders, naar twee losstaande één-ouder-gezinnen.

b. **We ondersteunen de ouders bij:**

- het hervormen en herinrichten van het ouderschap

- het vorm geven aan het alleenstaande ouderschap en bijsturen als het nodig is, in vaardigheden, houding en gedrag
- het zoeken naar nieuwe wegen na de scheiding
- het, op een verantwoorde wijze, blijven opvoeden van de kinderen, vanuit de alleenstaande-ouder-situatie
- aanleren van vaardigheden: do's en dont's met betrekking tot de kinderen, zoals hoe om te gaan met klemsituaties en blootstelling aan loyaliteitsproblemen
- het minimaliseren van de scheidingsschade voor de kinderen
- het mobiliseren van hulp vanuit de familie en het eigen netwerk.

4

c. We ondersteunen de kinderen bij het omgaan met:

- de nieuwe situatie na de scheiding
- klemsituaties en verscheurde loyaliteiten
- eventuele nieuwe partners van de ouders
- eventuele kinderen van de nieuwe partner van de ouder
- het overschakelen van het ene huishouden naar het andere, van de ene gezinscultuur naar de andere en de verschillende regels in twee of meer huishoudens
- de strijd tussen hun ouders.

1.3. Ondersteuning samengestelde gezinnen met minder complexe problematiek

- a. **We ondersteunen het gezin bij:**
- de transitie en transformatie van twee gezinnen naar één samengesteld gezin
 - de integratie van de 2 gezinsculturen
 - de reorganisatie en hervorming van het ouderschap en het ouderlijk gezag: wie heeft het voor het zeggen over welke kinderen en wat is de impact op de kinderen van de keuzes die de ouders maken.
- b. **We ondersteunen de kinderen bij:**
- het weerbaarder en zelfredzamer maken en voorkomen dat hun ontwikkeling door ervaren problemen stagneert
 - het verbeteren van de omgang tussen de kinderen uit de twee voormalige gezinnen
 - het verbeteren van de omgang met de andere biologische ouders
 - het omgaan met loyaliteitsproblemen
 - het aanleren van vaardigheden om om te gaan met problemen die verband houden met de vorming van een nieuw samengesteld gezin.

2. Jeugdhulp niveau 2

Een deel van het aanbod bij jeugdhulp niveau 2 is vergelijkbaar met het aanbod van jeugdhulp niveau 1, maar met een belangrijk verschil: de problematiek is veel complexer en dat speelt door in de intensiteit van hulp en interventies.

Naast het aanbod van ondersteuning aan (samengestelde) gezinnen, zoals genoemd bij jeugdhulp 1, bieden we het volgende aan:

2.1. Ouderschapsbemiddeling

6

Komt u er samen niet uit om afspraken te maken over de zorgverdeling, opvoeding en over de omgang tussen de kinderen en de uitwonende ouder?

Of zijn gemaakte afspraken of de uitspraak door de rechter, moeilijk na te komen?

Of dreigt het contact van het kind met de uitwonende ouder verstoord te raken?

In zulke gevallen, is ouderschapsbemiddeling een goede mogelijkheid om tot een oplossing te komen. Wij helpen u op maat, en passend bij uw situatie.

De ouderschapsbemiddelaar helpt u om het vertrouwen in elkaar, als ouders, weer te herstellen, de wederzijdse communicatie te verbeteren en tot een onderlinge regeling te komen, die door beide ouders beter gedragen wordt.

De ouderschapsbemiddelaar helpt ook het kind om omgang met beide ouders te krijgen en te behouden.

Tijdig ouderschapsbemiddeling inschakelen zorgt ervoor dat scheiden bevrijdend werkt en minder pijnlijk is. Het zorgt ervoor dat het geen diepe sporen achter hoeft te laten, zodat er voor u ruimte ontstaat om een nieuwe toekomst te beginnen en de schade voor de kinderen te minimaliseren.



2.2. Partnerschap verdwijnt maar ouderschap blijft

2.2.1. Waarom dit aanbod

Goede afspraken en goede communicatie tussen ouders/opvoeders, komen niet altijd makkelijk tot stand. De meningen over wat er goed is voor de kinderen, kunnen aanzienlijk uiteen liggen, bijvoorbeeld over de omgangsregeling tussen de kinderen en de uitwonende ouder, de kosten van levensonderhoud van de kinderen of de verdeling

van verzorgings- en opvoedingstaken. Soms is er wel een regeling of zelfs een rechterlijke uitspraak over een regeling. Maar deze bestaande regeling is moeilijk om na te komen.

'Partnerschap verdwijnt maar ouderschap blijft' als aanbod, is gebaseerd op de gedachte dat de kinderen altijd met hun ouders verbonden zijn en blijven. Het is ook gebaseerd op de gedachte dat het ouderschap blijft, ondanks het beëindigen van de onderlinge relatie tussen de ouders en ondanks de kwaliteit van hun verhouding.

Met ons aanbod helpen we de ouders bij: het opnieuw en op een goede manier hervormen en herinrichten van het ouderschap en het vormgeven aan het contact van het kind met beide ouders, alsook in andere huishoudens wonende broers en zussen.

8

2.2.2. Waar bestaat 'ouderschap blijft' uit?

Dit hulpaanbod bestaat uit de volgende onderdelen:

a. Ondersteuning aan de ouders

Wij helpen de ouders om, in het belang van hun kind, het vertrouwen in elkaar -als ouders- te herstellen en beter met elkaar te communiceren. We faciliteren de ouders om te komen tot duidelijke, concrete en lang houdbare afspraken, over verdeling van de zorg en het contact tussen het kind en beide ouders en over alle andere relevante zaken van het kind. We leggen desgewenst deze afspraken vast in een ouderschapsplan.

Als er al een ouderschapsplan bestaat met afspraken en oplossingen waarvan sommige het probleem zijn geworden, dan helpen wij de ouders om te ontdekken waarom ze niet werken en hoe zij deze kunnen bijstellen en hervormen tot werkbare afspraken.

Na vaststelling van afspraken, implementeren de ouders gemaakte afspraken en na een afgesproken periode, evalueren we de gemaakte afspraken en zo nodig worden deze tot ieders tevredenheid bijgesteld.

De afspraken zijn dusdanig dat ze het kind verzekeren van:

- onvoorwaardelijke omgang, omgangskansen en de mogelijkheid een band op te bouwen met beide ouders
- voorkomen dat het kind blootgesteld zou kunnen worden aan loyaliteitsproblemen
- voorkomen dat het kind als boodschapper dient tussen de ouders.

We bieden de ouders ouderschapsbemiddelingsgesprekken aan. We ondersteunen beide ouders, gezamenlijk als het kan, en individueel als het moet.

Van de ouders verwachten we dat ze bereid zijn zich hiervoor in te spannen en dat ze bereidwillig zijn om aangedragen tips uit te proberen.

b. Ondersteuning aan de kinderen

- Binnen dit aanbod ondersteunen wij het kind bij situaties waar het kind tegenaan loopt in het alledaagse leven, in hoe om te gaan met het gescheiden zijn én de gescheiden woonsituatie van zijn ouders.
- Ook ondersteunen we het kind in hoe om te gaan met eventuele nieuwe partners van de ouders en de kinderen van deze partners met alles wat daarbij komt kijken.
- We versterken de eigen kracht, de weerbaarheid, de zelfredzaamheid, het probleemoplossend vermogen van de kinderen en de vaardigheid hoe om te gaan met klemsituaties en blootstelling aan loyaliteitsproblemen.

10

c. Begeleide omgangscontacten

Voor jeugdigen spelen beide ouders een belangrijke rol in hun leven. Als hun vader en moeder uit elkaar gaan, is het belangrijk dat zij met allebei contact houden. Geen of nauwelijks contact, kan bij jeugdigen leiden tot problemen in de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Soms is er al een tijdje geen of weinig contact tussen het kind en één van de ouders. In dat geval en in alle andere denkbare gevallen die nadelig zijn voor de band tussen kind en ouder, is het in het belang van het kind, dat de begeleiding plaatsvindt onder leiding van een ervaren professional om het contact tussen ouder en kind te helpen herstellen.

De begeleide omgang is, zo kort als mogelijk en zo

lang als noodzakelijk, om het contact tussen ouder en kind zo snel mogelijk en zo natuurlijk mogelijk te laten verlopen.

Tijdens de ontmoetingen staat het contact tussen het kind en de ouder centraal. De begeleide omgang biedt het kind continuïteit en veiligheid. Tijdens deze begeleide omgangscontacten, kijkt de professional naar de manier waarop de ouder vormgeeft aan zijn of haar ouderschap en stuurt bij als het nodig is, in vaardigheden, houding, gedrag en hulpmiddelen zoals de juiste keuze voor speelgoed of spelletjes die interactie bevorderen. Het is de bedoeling dat de ouders in die periode samen met de begeleider toewerken naar een zelfstandige omgangsregeling.

2.3. Systeemtherapie

Systeemtherapie is zeer geschikt bij zeer complexe echtscheidingssituaties en bij complexe problematiek bij samengestelde gezinnen. Voor meer informatie over systeemtherapie, verwijzen wij naar onze folder op: www.advancedtherapy.nl.

2.4. Groepstherapie

Groepsgewijze aanpak van complexe scheidingsproblematiek voor kinderen in een scheidingssituatie en parallel daaraan, een groep voor de ouders. Voor meer informatie over de groepsgewijze aanpak, verwijzen wij naar onze website naar de pagina Groepstherapie: www.advancedtherapy.nl.

3. Jeugdhulp niveau 3

Het aanbod van jeugdhulp niveau 3 wordt uitgevoerd door een orthopedagoog en is gericht op kinderen en jongeren van 0-18 jaar die (zichtbaar) bedreigd worden in hun ontwikkeling én op hun ouders.

3.1. Orthopedagogische hulp bij scheiding

Stagnerende ontwikkeling bij de kinderen (of sterk vermoeden ervan) is in dit geval veroorzaakt door een zeer complexe echtscheidingsproblematiek (denk aan vechtscheidingen) of zeer complexe problematiek binnen samengestelde gezinnen.

12



Uitgangspunt van hulp is, dat het kind centraal staat, en is erop gericht om uithuisplaatsing van het kind te voorkomen, het kind uit de knelsituatie te halen en de onveilige situatie te beëindigen. Hulp is er ook op gericht om ouders inzicht te laten krijgen in wat het voor hun kind en voor zijn of haar ontwikkeling betekent als ze blijven vechten; en wat de

consequenties zouden kunnen zijn als ze het voortzetten van hun strijd belangrijker zouden blijven vinden dan de ontwikkeling van het kind.

Binnen dit aanbod is het volgende mogelijk:

- orthopedagogisch onderzoek
- orthopedagogische behandeling
- orthopedagogische training
- pedagogische opvoedondersteuning gericht op waarborgen van veiligheid en ontwikkelkansen.

3.2. Groepsgewijze orthopedagogische hulp bij scheiding

Advanced Therapy biedt bij scheidingssituaties een orthopedagogische groepsaanpak. Deze aanpak is gericht op kinderen en jongeren van 0-18 jaar die (zichtbaar) bedreigd worden in hun ontwikkeling door een complexe (vecht)scheiding én op hun ouders.

Parallel aan de groep voor de kinderen is er groepsgewijs of individueel, contact met de ouders van de kinderen. Hier gelden dezelfde doelen als bij 3.1.: het voorkomen van uithuisplaatsing van de kinderen en beëindigen van de onveilige situatie.

Voor meer informatie over de orthopedagogische aanpak in onze praktijk, verwijzen wij naar onze website naar de pagina's Orthopedagogiek en Groepstherapie: www.advancedtherapy.nl.

4. Kosten en eigen bijdrage

Groepstherapie ten behoeve van kinderen en jeugdigen, valt onder jeugdhulp. Voor u zijn er geen kosten; de gemeente vergoedt 100% van het traject. Er geldt voor jeugd geen eigen bijdrage.

5. Aanvragen en procedure

U kunt zich laten verwijzen door de sociale wijkteams, de huisarts, de jeugdarts of een medisch specialist. U kunt ook rechtstreeks met ons contact opnemen; wij wijzen u de weg. Na aanmelding, aanvraag of contact, wordt u teruggebeld of gemaïld en desgewenst uitgenodigd voor een intakegesprek.

Contact

Maandag t/m vrijdag
9.00 - 17.00 uur

Wijnkers 4
6846 HN Arnhem

026-3891964
06-44464540
info@advancedtherapy.nl
www.advancedtherapy.nl

15

beroepsvereniging



MfN

REGISTERMEDIATOR

